

Niedrigschwellige Angebote zur Integration, Demokratiebildung und zum interkulturellen Austausch



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems

Stand: 26.01.2026

Integrationsagentur Hamm							
AP: Yana Aleksandrov, Südenwall 21a, 59065 Hamm, Tel.: 0173 2003985; aleksandrov@awo-rle.de							
Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Zielgruppe
Frühförderung von Kleinkindern	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00		KITA Lange Str., Langestr. 351, 59077 Herringen	Vorschulkinder aus dem AWO Familienzentrum "Lange Str." mit Zuwanderungsgeschichte
Mitmach-Eltern-Cafè	09:00:12:00					KITA Lange Str., Langestr. 351, 59077 Herringen	Frauen aus dem AWO Familienzentrum "Lange Str." mit und ohne Zuwanderungsgeschichte
Sprach- und Spielgruppe			09:00-10:30		09:00-10:30	KITA Lange Str., Langestr. 351, 59077 Herringen	KITA Kinder aus aus dem AWO Familienzentrum "Lange Str." mit und ohne Zuwanderungsgeschichte
Mehrgenerationstreff				1xMonat 16:00-18:00		KITA Lange Str., Langestr. 351, 59077 Herringen	Eltern und Großeltern aus dem AWO Familienzentrum "Langer Str." mit Zuwanderungsgeschichte
Schwimmkurs für Frauen				18:00-19:00 19:00-20:00		Familien Oase, 59077 Herringen	Frauen
Frauenkurs (MiA) Sprachförderung (34 St.)	09:00-11:00	09:00-11:00				Ludgerischule, Großer Sandweg 21, 59065 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte

Frauenkurs (MiA) Sprachförderung (34 St.)				09:00-11:00	09:00-11:00	Instenburger Str.4, 59065 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Frauenkurs (MiA) Sprachförderung (34 St.)	11:30-13:30				11:30-13:30	Friedrich-Ebert-Straße 25, 59075 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Frauenkurs (MiA) Sprachförderung (34 St.)			09:00:12:00		09:00:12:00	Lindenstr.10, 59071 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Gesprächskreis für Frauen					16:00-18:00	Südenwall 21a, 59065 Hamm	Frauen mit Migrationshintergrund

Spezifische Maßnahme Hamm: Förderung von tagesstrukturierenden Angeboten für geflüchtete Menschen und andere Zugewanderte

AP: Natalia Wilhelm: Südenwall 21A, 59065 Hamm; Tel.: 0173 1946323; wilhelm@awo-rle.de

Schwimmkurs für Frauen (Anfänger)		19:00-20:00				Wilhelmstraße 99A, 59067 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Schwimmkurs für Frauen (Fortgeschritten)		20:00-21:00				Wilhelmstraße 99A, 59067 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Sportangebot für Frauen I	10:00-11:00					Wilhelmstraße 21, 59067 Hamm	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Sportangebot für Frauen II			10:00-11:00			Wilhelmstraße 21, 59067 Hamm	Frauen mit und ohne Flucht-, bzw. Zuwanderungsgeschichte

Integrationsagentur und spezifische Maßnahme Ahlen

AP: Anke Peters / Betül Yavas, Glückaufplatz 1, 59229 Ahlen, Tel.: 0162 1356845, peters@awo-rle.de

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Zielgruppe
Frauen stärken für Alltag und Beruf				19:00 - 21:00 Uhr		Interkultureller Treffpunkt TRIO Glückaufplatz 1 59229 Ahlen	Frauen mit Zuwanderungsgeschichte
Rucksack Kita	08:30 - 10:00			08:00 - 09:30		Interkultureller Treffpunkt TRIO Glückaufplatz 1 59229 Ahlen	Frauen mit Zuwanderungsgeschichte
Gesprächskreise für Eltern und Großeltern		09:00 - 11:00		14:00 - 18:00		Interkultureller Treffpunkt TRIO Glückaufplatz 1 59229 Ahlen	Eltern/Seniorinnen mit Zuwanderungsgeschichte
Elterntaining und Deutsch			10:00 - 12:00			Interkultureller Treffpunkt TRIO Glückaufplatz 1	Frauen mit Zuwanderungsgeschichte
Elterntaining und Deutsch					09:00 - 12:00	Interkultureller Treffpunkt TRIO Glückaufplatz 1	Frauen mit Zuwanderungsgeschichte

Integrationsagentur und spezifische Maßnahme Kreis Unna

**AP: Oxana Haffner /Irina Maranka; Präsidentenstraße 46, 59192 Bergkamen, Tel.: 02307- 282631, Mob.Tel. : 0174 6352769 und 0152 22627340,
integrationsagentur-bergkamen@awo-rle.de**

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Zielgruppe
Kommunikationstraining für Frauen 1 (Sprachförderung)		09:00 -12:00				Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Frauen mit Flucht-und Zuwanderungsgeschichte mit Deutschgrundkenntnissen
Gesundheit und Ernährung			12:00 -14:00			Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Frauen mit Flucht-und Zuwanderungsgeschichte mit Deutschgrundkenntnissen

Begegnung und Kommunikation (Sprachförderung, Freizeitgestaltung)	9:30 -12:30					Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Frauen mit Flucht-und Zuwanderungsgeschichte mit Deutschgrundkenntnissen
Begegnung und Kommunikation für Frauen und Mädchen (Sprachförderung, Freizeitgestaltung, Traditionen)					15:30 -18:30 (14-tägig)	Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Zugewanderte Frauen und Mädchen mit geringen Deutschkenntnissen
Kommunikationstraining für Frauen 2 (Sprachförderung)		9:00 - 11:30		13:30 - 16:30		Wittekindschule Diesterwegstraße 20, 44536 Lünen- Brambauer	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte mit Deutschgrundkenntnissen
Bildungsspez. Kommunikationstraining 2		14:30-16:30				Wittekindschule Diesterwegstraße 20, / Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Kinder mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte Altersgruppe von 2 – 10 Jahren
Bildungsspez. Kommunikationstraining 1				14:00 -17:00		Wittekindschule Diesterwegstraße 20, / Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Schulkinder/Jugendliche mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Frauenkurs (MiA) „Sprachorientierung“ gepl.: (13.04.2026 - 13.05.2025)	10:00 - 13:00		10:00-13:00			Richardstr. 4 44536 Lünen- Brambauer	Frauen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte

Niedrigschwelliges Angebot "Willkommen im Kreis Unna"	10:00 - 12:00					Bollwerk 9, 59174 Kamen	Geflüchtete aus der Ukraine
Projekte							
AP: Irina Maranka Präsidentenstraße 46, 59192 Bergkamen ; Tel.: 02307- 282631; Mob.Tel. : 0152 22627340 E-Mail: integrationsagentur-bergkamen@awo-rle.de							
Projekt "Schöne Künste für alle. Takt&Klang" 01.04.2025 - 31.03.2026 , geförd. durch Aktion Mensch	17.00- 20.00					Am Wiehagen 32, 59192 Bergkamen	Menschen mit und ohne Behinderung, mit und ohne Zuwanderungsgeschichte
Jugendmigrationsdienst (JMD) Kreis Unna							
AP: Violetta Robbert, Lea Sobery : Präsidentenstraße 46, 59192 Bergkamen; Tel.: 02307- 557665; 0174 3056647; E-Mail: jmd-bergkamen@awo-rle.de							
Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Zielgruppe
Ergänzendes Sprach- und Kommunikationstraining	16.30 – 18.00					Städtisches Gymnasium 59174 Kamen Hammer Str. 19	junge Menschen mit Zuwanderungsgeschichte von 12 bis 26 Jahren

Jugendmigrationsdienst (JMD) und Migrationsberatung für erwachsenen Zugewanderte (MBE) Hamm

AP: Svetlana Dittmar/Nina Staatz/Hazal Topuz, Südenwall 21a, 59065 Hamm, Tel.: 02381 8767374, 0152 25732357, jmd-hamm@awo-rle.de,
mbe-hamm@awo-rle.de

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ort	Zielgruppe
Kurs							
Training sozialer Kompetenz für	13:50-15:50					Anne- Frank-Schule in Hamm	Junge Menschen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Kommunikationskurs für Jugendliche zwischen 16-27 Jahren			13:50-15:50			Anne- Frank-Schule in Hamm	Junge Menschen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
KOMM Mit: ein Kurs zur Sozialraumorientierung für Jugendliche zwischen 16- 27 Jahren			15:00-17:00			KITA Lange Str., Langestr. 351, 59077 Herringen	Junge Menschen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte
Fit für den Job. Eine Orientierungshilfe mit sprachpraktischen Übungen.	10:00 - 12:30					Südenwall 21 a, 59065 Hamm	Menschen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte