



## AWO-Familienzentren Gänseblümchen und Brausepulver

### Planung Januar bis Juli 2026

## Herzlich Willkommen bei uns!

Alle Angebote sind kostenlos! Für Aktionen mit \* ist eine Anmeldung nötig.  
Diese erfolgt in der jeweiligen Einrichtung, telefonisch oder per Mail

### Beratung und Information im Familienzentrum

Sie finden bei uns im Eingang Infobereiche mit Themen, die für Familien wichtig sind.  
Haben Sie Fragen, brauchen Sie Unterstützung? Wir beraten vor Ort+ telefonisch!

Datum	Wiederkehrende Angebote	
Montag- Freitag 07.00-16.00 Uhr	<b>Büchertauschschrank +Tauschregal im „Brausepulver“</b> für alle zugänglich und nutzbar- schauen Sie mal vorbei!	
Sonntags, 8x 16.30-18.00 Uhr (Fortg.) + 18.-19.00 Uhr (Anfänger) Beginn: 18.01	<b>„Zeit für uns“- Paartanz mit Jenni Diekhans*</b> Für Tänzer und Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen um 16.30, für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen um 18.00 Uhr Teilnahme kostenlos, aber mit vorheriger Anmeldung Ort: Sporthalle des Bürgerhauses Methler	
Montag, 13.30 Uhr 09.02/08.06/12.10 Brausepl. 13.04/ 17.08/14.12 Gänsebl.	<b>Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Eltern, Familien *</b> Die Gespräche finden in vertraulicher Atmosphäre statt. Wenn Sie weiteren Bedarf haben, sprechen Sie uns an.	
Monatlich, 15.00-16.00 Uhr 02.02/02.03/13.04/04.05/ 01.06/06.07/ 03.08	<b>U3 Spielenachmittag*</b> Anmeldelisten für den jeweiligen Tag finden Sie dazu in der Einrichtung* Ort: FZ Brausepulver	
Montag, 14.00 + 14.30 02.02/16.03/18.05/06.07	<b>Wir machen Musik</b> Offenes Singen +Musizieren für Groß + Klein mit Nicole Kassin Ort: FZ Gänseblümchen	
Mo, 23.02, Do, 19.03, Do, 23.04/ Stadtteilcafe` Di, 19.05/ mit Kurberatung Mi, 23.06	<b>monatliches Elterncafe` im FZ Gänseblümchen von 13.45- 15.30 Uhr</b> begegnen, sich austauschen, Neues erfahren bei Kaffee, Tee und Gebäck	
Mo, 09.02 14.00-15.00 Di, 28.04 13.45-14.45 Mo, 22.06 14.00-15.00	<b>Ab in die Halle! *</b> Bewegung und Aktion für Kinder Ort: Sporthalle an der Jahnschule	
Mi, 11.02 - 14.30 Uhr Fr, 02.05-14.30 Uhr Fr.19.06- ab 14.00 Uhr	<b>BiBu-Zeit: Bilderbuchkino + Kamishibai für Kinder und Eltern/ Großeltern*</b> Wir lesen und schauen Bilderbücher und gestalten kreativ dazu Ort: FZ Gänseblümchen	
Datum	Einmalige Aktionen	
Sonntag, 08.03 11.00-14.00 Uhr	<b>Kamener Elternmesse</b> Kennenlernen vieler Institutionen für Familien in Kamen Ort: Stadthalle in Kamen	
Dienstag, 24.03 19.00-20.30 Uhr	<b>Infoabend für die Eltern der vierjährigen Kinder*</b> Gemeinsam mit den Methleraner Kitas und Schulen Ort: Bürgerhaus Methler	
Freitag, 06.03 14.00-15.30 Uhr	<b>Offene Kreativwerkstatt „Frühling“</b> Material+ Werkzeug liegen bereit, einfach mitmachen ohne Anmeldung Ort: FZ Gänseblümchen	



<b>Mittwoch, 18.03.</b> <b>14.30-16.00</b>	<b>„Immer wieder kommt ein neuer Frühling- im Wald!“ Teil 1</b> Naturerkundung im Wald für Familien /FZ Gänseblümchen Treffpunkt: 14.30 Uhr am Waldparkplatz/ Lindenallee-/Rob.Koch Str.	
<b>Mittwoch, 25.03</b> <b>13.00-15.30 Uhr</b>	<b>Logopädische Beratung mit der Praxis „Der Sprachbaum“*</b> Für Eltern mit ihrem Kind, Anmeldungen im „Gänseblümchen“ Ort: FZ Gänseblümchen	
<b>Mittwoch, 15.04.</b> <b>14.30-16.00</b>	<b>„Immer wieder kommt ein neuer Frühling- im Wald!“ Teil 2</b> Naturerkundung im Wald für Familien /FZ Gänseblümchen Treffpunkt: 14.30 Uhr am Waldparkplatz/ Lindenallee-/Rob.Koch Str.	
<b>Samstag, 18.04</b> <b>14.00-17.00 Uhr</b>	<b>Flohmarkt im Bürgerhaus</b> Mit Kreativ- Spielaktionen, Cafeteria, Tischgebühr: 5,00 € Anmeldungen unter 02307-39610/ Gänseblümchen Ort: Bürgerhaus Methler	
<b>Donnerstag, 23.04</b>	<b>Stadtteilcafe` im Bürgerhaus für alle Altersstufen</b> Veranstalter an diesem Tag: AWO Ortsverein Methler	
<b>So, 03.05- Sa, 23.05.</b> <b>für alle Altersstufen</b>	<b>Stadtradeln: Gänseblümchen+ Brausepulver on Tour*</b> Ab auf Rad, Roller, Laufrad und gemeinsam viele Kilometer schaffen Anmeldungen erfolgen ab April über die Stadtradeln-App	
<b>Sa, 09.05</b> <b>14.00-17.00 Uhr</b>	<b>Frühlingsfest im Brausepulver</b> Spiel, Spaß, Leckereien für die ganze Familie	
<b>Dienstag, 19.05</b> <b>14.00-15.30</b>	<b>„Reif für die Insel“</b> Offenes Elterncafe` mit Sabrina Linde, AWO-Kurberatung Infos und Tipps zur Beantragung von Eltern-Kind-Kuren Ort: FZ Gänseblümchen	
<b>Samstag, 30.05</b> <b>14.00-17.00 Uhr</b>	<b>Rund ums Rad- Familientag</b> Fahrradparcours, Repairstation, Radpolovorführungen, Glücksrad uvm. Orte: Bürgerhaus Methler, AWO FZ Gänseblümchen, Schulhof	
<b>in Planung</b> <b>10.00-13.00 Uhr</b>	<b>Ab in die Turnhalle für die ganze Familie</b> ein bewegungsreicher Vormittag mit dem TVG und den Familienzentren Ort: Turnhalle der Eichendorffschule	
<b>Mittwoch, 17.06.</b> <b>19.00- 20.30 Uhr online</b>	<b>Wackelzahnpubertät- feinfühliges Begleiten beim Übergang</b> Ein pädagogischer Elternabend mit Eltern- Coach Heike Kostarellis Online- Angebot	
<b>Freitag, 19.06</b> <b>14.00-15.30 Uhr</b>	<b>Offene Kreativwerkstatt „ Sommer“ + Outdoorlesung</b> Material+ Werkzeug liegen bereit, einfach mitmachen ohne Anmeldung Ort: FZ Gänseblümchen	
<b>Mittwoch, 16.09.</b> <b>19.00-21.00 Uhr online</b>	<b>Eltern stärken, Kinder begleiten- Wege zum besseren Schlaf,</b> Elternabend für mehr Sicherheit & Ruhe mit Schlafcoachin Lisa Baumann Online-Angebot	
<b>Samstag, 19.09</b>	<b>Clean up Day 2026- wir räumen rund um Kita, Schule, Bürgerhaus auf</b> Ort: FZ Gänseblümchen	